



DATGANIAD NEWYDDION

23 MEHEFIN 2022

Y MENOPOS: CORFF GWARCHOD IECHYD I GEISIO BARN

Mae'r corff gwarchod iechyd i Ogledd Cymru – Cyngor Iechyd Cymuned Gogledd Cymru (CICGC) – eisiau clywed gan bobl am eu profiadau o'r Gwasanaethau Iechyd yn ystod y menopos.

Bydd CICGC yn cynnal cyfres o ddigwyddiadau ar draws y rhanbarth gan wahodd cleifion, eu gofalwyr a'u teuluoedd i siarad am holl agweddau y Gwasanaethau Iechyd yng Ngogledd Cymru sy'n effeithio ar bobl sy'n mynd drwy gyfnod y menopos.

Dywedodd Mr Geoff Ryall-Harvey, Prif Swyddog CICGC “*Mae hwn yn gyfle i bobl gael dweud eu dweud. Rydym yn gwybod yn ystod y cyfnod cyn (perimenpos) ac yn ystod y menopos, y bydd llawer angen cael mynediad i ystod eang o wahanol wasanaethau iechyd ac mae profiadau pobl yn amrywio yn arw. Mae'n hanfodol ein bod yn gallu cyflwyno'r adborth a gawn i'r rhai sy'n gwneud penderfyniadau a pholisïau am wasanaethau iechyd yng Ngogledd Cymru*”.

Aeth Mr Ryall-Harvey ymlaen i ddweud “*Rydym eisiau clywed gan gymaint â phosib. Cynhelir ein digwyddiadau ar draws y rhanbarth a byddant wedi eu llunio o amgylch sawl agwedd o'r gwasanaethau iechyd fel canmoliaeth, pryderon a chwynion, cynllunio gofal, darpariaeth gofal a chyfathrebu. Rydym yn deall y bydd pobl mewn rhai amgylchiadau yn dymuno rhannu eu*

profiadau mewn ffordd mwy cyfrinachol a byddwn yn sicrhau bod cyfle i gynnal trafodaethau o'r fath yn breifat. Byddwn yn darparu cyfle i bobl gwrdd wyneb yn wyneb neu'n rhithiol drwy ddefnyddio offer fideo gynadledda, os ydynt yn dymuno. Byddwn yn trefnu rhagor o ddigwyddiadau maes o law."

Y digwyddiadau sydd wedi eu trefnu yw

Dyddiad	Amser	Lleoliad
Dydd Llun, 27 Mehefin	10.00 – 12.00	Cyfarfod Zoom
Dydd Llun, 04 Gorffennaf	09.00 – 13.00	Prif Neuadd, Neuadd y Penrhyn, Ffordd Gwynedd, Bangor LL57 1DT
Dydd Iau, 07 Gorffennaf	09.00 – 12.00	Prif Neuadd, Canolfan Gymunedol Gwelfor, Ffordd Tudur, Morawelon Caergybi LL65 2DH
Dydd Mercher, 20 Gorffennaf	13.00 – 15.00	Cyfarfod Zoom
Dydd Llun, 26 Medi	09.00 – 13.00	Neuadd Ymgynnull, Neuadd y Dref Llandudno Stryd Lloyd, Llandudno LL30 2UP
Dydd Mawrth, 27 Medi	10.00 – 12.00	Cyfarfod Zoom
Dydd Llun, 03 Hydref	09.00 – 13.00	Gofod Perfformio, Tŷ Pawb Stryt y Farchnad, Wrecsam LL13 8BB
Dydd Mercher, 12 Hydref	09.00 – 13.00	Adeilad y Cei Ffordd y Fron, Cei Connah, Sir y Fflint CH5 4PJ
Dydd Llun, 17 Hydref	13.00 – 15.00	Cyfarfod Zoom
Dydd Mawrth, 15 Tachwedd	11.30 – 15.00	Neuadd y Dref Dinbych

Os ydych yn dymuno mynychu'r digwyddiadau bydd angen i chi gofrestru ymlaenllaw drwy gysylltu â Chyngor Iechyd Cymuned Gogledd Cymru ar y rhif ffôn: 01248 679284 (*DS mae system*

ffôn ateb yn weithredol – gadewch neges a bydd aelod o'r tîm yn dod i gysylltiad â chi) neu drwy ebost yourvoice@wales.nhs.uk

Mae modd i chi hefyd gofrestru eich presenoldeb drwy lenwi Ffurflen Gofrestru ar-lein gan ddilyn y ddolen isod:

<https://forms.office.com/r/6TKDWDiY6s>



DS Bydd y cofrestru ar sail y cyntaf i'r felin ond byddwn yn cynnal sesiynau ychwanegol fel bo'r angen

Nodiadau i olygyddion

- 1 Mudiad annibynnol statudol yw Cyngor Iechyd Cymuned Gogledd Cymru (CIC) sy'n cynrychioli buddiannau cleifion a'r cyhoedd yn y Gwasanaeth Iechyd Gwladol yng Ngogledd Cymru. Daeth i fod ar 1 Ebrill 2010 fel rhan o ad-drefnu gwasanaethau iechyd yng Nghymru gan wasanaeth Conwy, Sir Ddinbych, Sir y Fflint, Gwynedd. Wrecsam ac Ynys Môn. Mae poblogaeth gyfun y chwe sir oddeutu 675,500.
- 2 Mae gan y Cyngor Iechyd Cymuned chwe pwyllgor lleol, un bob un ar gyfer y chwe sir. Mae pob pwyllgor lleol yn cynnwys aelodau a ddaw o dair ffynhonnell: cynghorwyr enwebwyd gan yr awdurdod lleol perthnasol, pobl enwebwyd gan fudiadau o'r sector gwirfoddol lleol a phobl lleol a benodwyd gan Lywodraeth Cynulliad Cymru.

Diwedd